

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ
BỆNH XUẤT HUYẾT TIÊU HÓA DO LOÉT DẠ DÀY TÁ TRÀNG

1. Chẩn đoán và điều trị

Ngày	Khám	Cận lâm sàng	Nguyên tắc điều trị	Thuốc	Chăm sóc
1	- Dấu sinh tồn: mạch, HA - Bệnh sử: Nôn ra máu; đi cầu phân đen	- CTM; INR - Ure, creatinine - Nội soi dạ dày - XN thường quy	- Cầm máu qua nội soi - Truyền dịch - Truyền máu (Hb < 60g/l) - PPI liều cao	- Natriclorua 0.9% - Lactate-ringer - Esomeprazole Hoặc Pantoprazol	- HL cấp 1 (mọi sinh hoạt tại giường). Nhịn ăn hoặc ăn thức ăn lỏng, nguội (Tùy mức độ bệnh)
2	- Dấu sinh tồn: mạch, HA - Bệnh sử: Nôn ra máu; đi cầu phân đen	- CTM (sau truyền máu)	- Cầm máu qua nội soi - Truyền dịch - Truyền máu (Hb < 60g/l) - PPI liều cao	- Natriclorua 0.9% - Lactate-ringer - Esomeprazole Hoặc Pantoprazol	- HL cấp 1 (mọi sinh hoạt tại giường) ăn thức ăn lỏng

3	- Dấu sinh tồn: mạch, HA - Bệnh sử: Nôn ra máu; đi cầu phân đen	- CTM (sau truyền máu)	- Cầm máu qua nội soi - Truyền dịch - Truyền máu (Hb < 60g/l) - PPI liều cao	- Natriclorua 0.9% - Lactate-ringer - Esomeprazole Hoặc Pantoprazol	- HL cấp 1 (mọi sinh hoạt tại giường) ăn thức ăn lỏng
4	- Xuất huyết tiêu hóa ổn		- PPI uống 40mg x 2/ngày	Esomeprazole Hoặc Pantoprazol	- HL cấp 3 Ăn com mềm
5	- Xuất huyết tiêu hóa ổn		- PPI uống 40mg x 2/ngày	Esomeprazole Hoặc Pantoprazol	- HL cấp 3 Ăn com mềm
6	Xuất viện vào ngày thứ 5 hoặc thứ 6				
<i>Nếu BN tái xuất huyết thì nội soi điều trị lại liều PPI liều cao nếu không cầm được máu mời khám bác sỹ chuyên khoa ngoại tiêu hóa</i>					

2. Quản lý, dinh dưỡng và tư vấn cho người bệnh

Trong khi nằm viện

Xuất huyết tiêu hóa là bệnh lý cấp cứu do đó phải theo dõi sát 3 ngày đầu nhập viện theo dõi màu của chất ói và màu phân.

Dinh dưỡng: trong 3 ngày đầu ăn thức ăn mềm như sữa, súp, cháo

Sau 3 ngày ăn com + thức ăn mềm bớt dầu mỡ

Kiêng cay, chua, bia rượu, thuốc lá vì ảnh hưởng đến lành ổ loét và xuất huyết tái phát.

Sau khi xuất viện

Ăn uống đúng giờ, không được uống bia rượu, hút thuốc lá; hạn chế dùng thuốc giảm đau kháng viêm khi sử dụng nên hỏi ý kiến bác sỹ.