

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ VIÊM MŨI XOANG

1. Chẩn đoán và điều trị

	Khám	Cận lâm sàng	Nguyên tắc điều trị	Thuốc	Chăm sóc
Trước mổ	Mũi: dịch mũi, màu sắc dịch, tình trạng hốc mũi, khe giữa, khe trên...	- Xét nghiệm tiền phẫu (±) - Nội soi mũi - CT-scan mũi xoang	- Điều trị viêm xoang, viêm họng nếu có - Điều trị các bệnh nội khoa khác kèm theo	- Kháng sinh: Amox-clavulanat, Quinolone, Macrolide, ... - Kháng viêm: corticoide (±) - Kháng histamine: Desloratadin, Cetirizine,..	- Hút mũi, kê kê - Rửa mũi, xông mũi (±)

Sau mổ (nếu có chỉ định phẫu thuật)	Sự lành - thương của hố mổ - Theo dõi các biến chứng sau mổ	Nội soi mũi xoang kiểm tra	Phòng ngừa nhiễm trùng sau mổ	- Kháng sinh - Kháng viêm - Kháng histamine - Giảm đau	- Rút méche mũi vào ngày 2 - Rửa mũi từ ngày 3 sau mổ
---	--	-------------------------------	----------------------------------	---	--

2. Quản lý, dinh dưỡng và tư vấn cho người bệnh

- Ăn uống bình thường, thức ăn mềm dễ tiêu.
- Hướng dẫn bệnh nhân cách tự rửa mũi.
- Hướng dẫn xì mũi đúng, tránh xì mũi trong tuần đầu sau mổ.
- Không làm việc nặng hay gắng sức tuần đầu sau mổ.
- Dấu hiệu bất thường nếu có, tốt nhất là nên đến tái khám Bác sĩ đã phẫu thuật