

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ
U BUỒNG TRỨNG

1. Chẩn đoán và điều trị

	Khám	Cận lâm sàng	Nguyên tắc điều trị	Thuốc	Chăm sóc
Ngày 1	Dấu hiệu sinh tồn: Mạch, huyết áp Tình trạng bụng: đau, phản ứng Khám âm đạo - trực tràng: khám tử cung, 02 phần phụ và các túi cung	CTM, nhóm máu, đông máu Ure, Creatinine, AST, ALT, đường huyết TPTNT, ECG, Xquang phổi . Siêu âm phụ khoa, HbsAg, HIV, AFP, Beta HCG	- Xác định chẩn đoán	- Không	- Cấp III
Ngày 2	Dấu hiệu sinh tồn: Mạch, huyết áp Tình trạng bụng: đau, phản ứng	- Siêu âm tim nếu ECG bất thường hay bệnh nhân trên 50 tuổi. - Siêu âm mạch máu chi dưới -- CTScan khi cần - Soi cổ tử cung	- Xác định chẩn đoán - Ôn định tình trạng nội khoa - Xét nghiệm chuẩn bị lên lịch mổ chương trình khi có chỉ định	- Thuốc nội khoa nếu bệnh nhân có bệnh nội khoa đi kèm	- Cấp III
Ngày 3	Dấu hiệu sinh tồn: Mạch, huyết áp Tình trạng bụng: đau, phản ứng	- Không	- Hội chẩn khoa lên lịch mổ chương trình - Ôn định tình trạng nội khoa	- Ôn định nội khoa	- Cấp III
Ngày trước mổ	Dấu hiệu sinh tồn: Mạch, huyết áp Tình trạng bụng: đau, phản ứng	- Khám tiền mê	- Chuẩn bị mổ chương trình	- Thuốc trước mổ chương trình	- Cấp III

2. Quản lý, dinh dưỡng và tư vấn cho người bệnh

Khi đã chẩn đoán u nang thực thể nên mổ cắt u sớm. Đối với người trẻ: bóc u, bảo tồn chức năng sinh sản.

Đối với người mãn kinh: cắt cả hai phần phụ.

U nang nhầy: cắt phần phụ để tránh tái phát.

Nghi ngờ ung thư: lấy dịch túi cùng Douglas làm tế bào + cắt phần phụ có u và sinh thiết buồng trứng đối diện.

Ngoại khoa: nội soi hay mổ hở, nếu nội soi thất bại sẽ chuyển sang mổ hở, nằm viện 5-7 ngày

Dinh dưỡng sau mổ: trong 01 ngày đầu cháo, sau đó cơm

- Sau khi xuất viện

Tái khám 02 tuần lấy kết quả giải phẫu bệnh nếu điều trị ngoại khoa

Theo dõi tái nhập viện khi xuất hiện:

- Sốt
 - Đau phần phụ, đau vùng bụng dưới
 - Các triệu chứng bất thường khác
- Sinh hoạt:
- Sinh hoạt vận động nhẹ
 - Dinh dưỡng: ăn 100-200 g thịt, cá; 1 cái trứng, 300g rau; 500g trái cây. Hạn chế sản phẩm từ đậu nành, mỗi ngày uống **không quá** 500 ml sữa hay 2 bìa đậu hủ.
 - Tái khám đúng hẹn
 - Gặp bác sỹ tư vấn khi quyết định mang thai