

BỆNH VIỆN ĐA KHOA QUANG KHỖI
KHOA NGOẠI – SẢN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ BỆNH THOÁT VỊ BỆN

1. Chẩn đoán và điều trị

Chẩn đoán và điều trị Ngày	Khám	Cận lâm sàng	Nguyên tắc điều trị	Thuốc	Chăm sóc
Trước mổ	<ul style="list-style-type: none"> - Khô phỏng vùng bẹn, các bệnh lý đi kèm - Hội chẩn các chuyên khoa liên quan 	<ul style="list-style-type: none"> - Siêu âm bụng – bẹn - Nội soi đại trực tràng ống mềm không sinh thiết (nếu cần) - PSA (bệnh nhân nam, lớn tuổi) - Xét nghiệm tiền phẫu 	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị tiền phẫu - Giải thích bệnh mổ - Cam kết mổ - Mổ tái tạo thành bẹn Lichtenstien hoặc Bassini 	<ul style="list-style-type: none"> - Fleet Enema bơm hậu môn - Kháng sinh dự phòng 	<ul style="list-style-type: none"> - Nhịn ăn - Tắm trước mổ - Cấp 3
Ngày 1	Vết mổ ở vùng bẹn	Không	Giảm đau	Acetaminophen	Ăn cháo

	- Tiêu tiện - Bìu (nam)		- Nhuận trường làm mềm phân	- NSAID - Duphalac	- Cấp 3
Ngày 2	- Vết mổ vùng bẹn - Tiêu tiện - Bìu (nam)	- Siêu âm nếu cần	- Giảm đau - Xuất viện - Hướng dẫn chăm sóc - Chế độ ăn, tư vấn	- Acetaminophen - NSAID	- Ăn cơm - Xuất viện

2. Quản lý, dinh dưỡng và tư vấn cho người bệnh

Trong khi nằm viện

☒ Chăm sóc trước mổ :

- Không ăn uống khoảng 6 tiếng trước phẫu thuật
- Tắm bằng xà bông qui định
- Bơm thuốc đi ĐẠI TIỆN trước khi xuống phòng mổ
- Sắp xếp người nhà đi cùng để chăm sóc
- Ngưng các thuốc đang sử dụng (theo lời dặn của BS)
- Đánh dấu vùng mổ

☒ Chăm sóc sau mổ :

- Ăn thức ăn dễ tiêu, uống đủ nước
- Vận động nhẹ nhàng
- Giữ vết mổ khô và sạch sẽ, cắt chỉ sau 7 ngày
- Thông báo cho BS khi vết thương chảy máu, chảy dịch, sưng đau vết thương hoặc bìu

Sau khi xuất viện

- Hạn chế làm việc nặng sau 03 tháng
- Tránh táo bón : uống đủ nước, chế độ ăn giàu chất xơ
- Điều trị các bệnh làm tăng áp lực ổ bụng : Táo bón, tiểu khó, ho kéo dài