

**PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ TĂNG HUYẾT ÁP**

**I. Chẩn đoán và điều trị:**

Điều trị, theo dõi, chăm sóc	Ngày nằm viện				
	Ngày 1	Ngày 2	Ngày 3	Ngày 4	Ngày 5,6,7...
<b>Thuốc</b>	- Thuốc hạ áp	- Thuốc hạ áp - Chính liều	- Thuốc hạ áp - Chính liều	- Thuốc hạ áp - Chính liều	- Thuốc hạ áp - Chính liều
<b>Xét nghiệm</b>	CTM/GOT/GPT/ Ure,CreatininBilan lipid máu/ ĐH huyết đói/ Điện giải đồ đồ/ A.uric máu, Điện tim. - Siêu âm doppler tim, Siêu âm doppler động mạch cảnh	- Xét nghiệm bổ sung nếu có biến cố, xét nghiệm chẩn đoán bệnh khác kèm theo	- Xét nghiệm bổ sung nếu có biến cố, xét nghiệm chẩn đoán bệnh khác kèm theo	- Xét nghiệm bổ sung nếu có biến cố, xét nghiệm chẩn đoán bệnh khác kèm theo	- Xét nghiệm bổ sung nếu có biến cố, xét nghiệm chẩn đoán bệnh khác kèm theo
<b>Khám đánh giá và điều trị</b>	- Khám tổng quát, - Đo huyết áp - Đánh giá tác dụng thuốc hạ áp và tác dụng phụ của thuốc	- Khám tổng quát, - Đo huyết áp - Đánh giá tác dụng thuốc hạ áp và tác dụng phụ của thuốc	- Khám tổng quát, - Đo huyết áp - Đánh giá tác dụng thuốc hạ áp và tác dụng phụ của thuốc	- Khám tổng quát, - Đo huyết áp - Đánh giá tác dụng thuốc hạ áp và tác dụng phụ của thuốc	- Khám tổng quát, - Đo huyết áp - Đánh giá tác dụng thuốc hạ áp và tác dụng phụ của thuốc

<b>Sinh hoạt</b>	- Sinh hoạt bình thường	- Sinh hoạt bình thường	- Sinh hoạt bình thường	- Sinh hoạt bình thường	- Sinh hoạt bình thường
<b>Dinh dưỡng</b>	- Chế độ ăn nhạt (Cơm chế độ THA của BV) - Ăn nhiều trái cây rau xanh - Hạn chế chất béo động vật Không hút thuốc lá.	- Chế độ ăn nhạt (Cơm chế độ THA của BV) - Ăn nhiều trái cây rau xanh - Hạn chế chất béo động vật Không hút thuốc lá.	- Chế độ ăn nhạt (Cơm chế độ THA của BV) - Ăn nhiều trái cây rau xanh - Hạn chế chất béo động vật Không hút thuốc lá.	- Chế độ ăn nhạt (Cơm chế độ THA của BV) - Ăn nhiều trái cây rau xanh - Hạn chế chất béo động vật Không hút thuốc lá.	- Chế độ ăn nhạt (Cơm chế độ THA của BV) - Ăn nhiều trái cây rau xanh - Hạn chế chất béo động vật Không hút thuốc lá.

## II. Quản lý dinh dưỡng và tư vấn cho người bệnh:

### **Trong khi nằm viện**

- Ăn nhạt, ăn chế độ THA của bệnh viện

### **Sau khi xuất viện**

- Ăn nhạt (hạn chế muối, nước tương, nước mắm)
- Ăn ít chất béo
- Ăn nhiều rau củ quả
- Hạn chế rượu