

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ
BỆNH RÒ HẬU MÔN

1. Chẩn đoán và điều trị

Ngày	Khám	Cận lâm sàng	Nguyên tắc điều trị	Thuốc	Chăm sóc
Trước mổ	<ul style="list-style-type: none">- Hội triệu chứng: đau hậu môn, chảy dịch cạnh hậu môn- Khám hậu môn, đường rò- Hội chẩn các chuyên khoa liên quan	<ul style="list-style-type: none">- Nội soi trực tràng- Xquang đường rò- Xét nghiệm tiền phẫu	<ul style="list-style-type: none">- Chuẩn bị tiền phẫu- Giải thích tình trạng bệnh- Cam kết phẫu thuật- Phẫu thuật cắt mô xơ đường rò	<ul style="list-style-type: none">- Fleet Enema bom hậu môn- Kháng sinh dự phòng	<ul style="list-style-type: none">- Nhịn ăn- Tắm trước mổ- Cấp 3
Ngày 1	<ul style="list-style-type: none">- Vết mổ ở hậu môn- Đi đại tiện	<ul style="list-style-type: none">- Công thức máu (nếu có chảy máu)	<ul style="list-style-type: none">- Giảm đau- Nhuận tràng	<ul style="list-style-type: none">- Giảm đau- Kháng viêm- Nhuận tràng	<ul style="list-style-type: none">- Ăn lỏng- Cấp 3
Ngày 2	<ul style="list-style-type: none">- Vết mổ ở hậu môn- Đi đại tiện	<ul style="list-style-type: none">- Không	<ul style="list-style-type: none">- Xuất viện- Hướng dẫn chăm sóc- Chế độ ăn, tư vấn	<ul style="list-style-type: none">- Giảm đau- Kháng viêm- Nhuận tràng	<ul style="list-style-type: none">- Ăn cơm- Xuất viện

2. Quản lý, dinh dưỡng và tư vấn cho người bệnh

Trong khi nằm viện

- Chăm sóc trước mổ :
 - Không ăn uống khoảng 6 tiếng trước phẫu thuật
 - Tắm bằng xà bông qui định
 - Bơm thuốc đi đại tiện trước khi xuống phòng mổ
 - Sắp xếp người nhà đi cùng để chăm sóc
 - Ngưng các thuốc đang sử dụng (theo lời dặn của BS)
- Chăm sóc sau mổ :
 - Ăn uống tránh táo bón : uống đủ nước, chế độ ăn giàu chất xơ.
 - Thay băng vết mổ hàng ngày
 - Giữ cho vết mổ sạch sẽ
 - Vận động nhẹ nhàng
 - Đi đại tiện : rửa bằng nước, sau đó ngâm hậu môn bằng nước ấm pha loãng betadin khoảng 20 phút.
 - Báo BS khi có dấu hiệu trở nặng : vết mổ chảy máu, sưng đau vết mổ nhiều

Sau khi xuất viện

- Thay băng vết mổ hàng ngày tại y tế địa phương đến khi vết mổ khô lành từ trong ra
- Tránh táo bón : uống đủ nước, chế độ ăn giàu chất xơ
- Tập thể dục
- Tái khám theo hẹn