

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ
PHẪU THUẬT CẮT AMIDAN

1. Chẩn đoán và điều trị

	Khám	CLS	Nguyên tắc điều trị	Thuốc	Chăm sóc
Trước mổ	<ul style="list-style-type: none"> - Đau họng - Ho - Sốt - Khạc đờm 	- Xét nghiệm tiền phẫu	<ul style="list-style-type: none"> - Điều trị viêm Amidan, viêm họng nếu có - Điều trị bệnh đi kèm 	<ul style="list-style-type: none"> - Kháng sinh: Amox-lavauclanat, Quinolone, Macrolide, - Kháng viêm 	- CS3
Saumổ	<ul style="list-style-type: none"> - Lành hố mổ - Chảy máu, - Nhiễm trùng 		- Phòng ngừa nhiễm trùng sau mổ	<ul style="list-style-type: none"> - Kháng sinh - Kháng viêm - Giảm đau 	<ul style="list-style-type: none"> - Chế độ ăn - Theo dõi biến chứng - Vệ sinh họng

2. Quản lý, dinh dưỡng và tư vấn cho người bệnh

2.1 Chuẩn bị trước ngày mổ

- Chuẩn bị khăn giấy lau miệng sau mổ, bôi sạch móng tay chân (nếu có sơn móng), không đeo nữ trang, đồ trang sức
- Không thức khuya, không uống rượu bia .Nhịn ăn uống từ 21h ngày trước mổ

2.2 Chăm sóc bệnh nhân sau cắt amidan

- **Ngày 1:** sau cắt amidan trong giờ đầu nằm nghiêng 1 bên theo dõi chảy máu ,khi thấy nhỏ nước bọt trong cho uống sữa lạnh, nước súp nguội.
- **Ngày 2-3:** ăn súp, cháo lỏng thị tầm để nguội, sữa lạnh, nói chuyện nhỏ.
- **Ngày 4-5-6:** ăn cháo thịt băm, nuôi nấu mềm, hủ tiếu, nói chuyện bình thường.
- **Ngày 7-8-9:** ăn cơm nhão có thức ăn nguội.
- **Sau 10 ngày:** ăn uống bình thường.

LƯU Ý:

- Nếu chảy máu phải đến bệnh viện ngay .
- Sinh hoạt, vệ sinh răng miệng bình thường.
- Không ăn thức ăn chua, cay, cứng nóng 1 tháng sau cắt amidan.