

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ HẬU SẢN SANH THƯỜNG

1. Chẩn đoán và điều trị:

Ngày	Khám	Cận lâm sàng	Nguyên tác điều trị	Thuốc	Chăm sóc
N 1	<p><b>Mẹ:</b> Tổng trạng: Mạch, HA, thân nhiệt. - Kiểm tra vú: sự lên sữa - Kiểm tra đánh giá cầu bàng quang, sự đi tiêu - Kiểm tra TC: co hồi mật độ - Kiểm tra sản dịch: lượng, màu, mùi - Kiểm tra, TSM: khô, hay nhiễm khuẩn. <b>Con:</b> - Tổng trạng, cân nặng, nhịp thở, thân nhiệt, da, rốn, phân xạ bú, tư thế bú và cách ngậm vú.</p>		<ul style="list-style-type: none"><li>- Kháng sinh</li><li>- Giảm đau</li><li>- Thuốc bổ</li><li>- Tư vấn bú sữa mẹ</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Amoxicillin 0,5 g, 1 viên x 3 uống</li><li>- Paracetamol 0,5 gr, 1 viên x 3 uống</li><li>- VitaminA 200.000 ui, 1 viên uống</li><li>- Sắt, 1 viên uống</li><li>- Nacl 0.9% 10ml 1 lọ nhỏ mắt bé</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- CS III: Cơm, cháo, sữa</li></ul>
N 2	<p><b>Mẹ:</b> Tổng trạng: Mạch, HA, thân nhiệt. - Kiểm tra vú: sự lên sữa - Kiểm tra đánh giá cầu bàng quang, sự đi tiêu - Kiểm tra TC: co hồi mật độ - Kiểm tra sản dịch: lượng, màu, mùi - Kiểm tra, TSM: khô, hay nhiễm khuẩn. <b>Con:</b> - Tổng trạng, cân nặng, nhịp thở, thân nhiệt, da, rốn, phân xạ bú, tư thế bú và cách ngậm vú.</p>		<ul style="list-style-type: none"><li>- Tư vấn bú sữa mẹ</li><li>- Kháng sinh</li><li>- Giảm đau</li><li>- Thuốc bổ</li><li>- Tư vấn bú sữa mẹ</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Amoxicillin 0,5 g, 1 viên x 3 uống</li><li>- Paracetamol 0,5 g, 1 viên x 3 uống</li><li>- Bidiferon, 1 viên uống</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- CS III: Cơm, cháo, sữa</li></ul>
N 3	<p><b>Mẹ:</b> Tổng trạng: Mạch, HA, thân nhiệt. - Kiểm tra vú: sự lên sữa - Kiểm tra đánh giá cầu bàng quang, sự đi tiêu - Kiểm tra TC: co hồi mật độ - Kiểm tra sản dịch: lượng, màu, mùi - Kiểm tra, TSM: khô, hay nhiễm khuẩn. <b>Con:</b> - Tổng trạng, cân nặng, nhịp thở, thân nhiệt, da, rốn, phân xạ bú, tư thế bú và cách ngậm vú.</p>		<ul style="list-style-type: none"><li>- Tư vấn bú sữa mẹ</li><li>- Kháng sinh</li><li>- Giảm đau</li><li>- Thuốc bổ</li><li>- Tư vấn bú sữa mẹ</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Amoxicillin 0,5 g, 1 viên x 3 uống</li><li><input type="checkbox"/> Bidiferon, 1 viên uống</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> CS III: Cơm, cháo, sữa</li></ul>

## 2. Quản lý dinh dưỡng và tư vấn cho người bệnh

### A. Mẹ :

- Vệ sinh hàng ngày: rửa vùng sinh dục ít nhất 3 lần/ngày; lau người thay đồ sạch, sau đẻ 2-3 ngày tắm nhanh bằng nước ấm;
- Chăm sóc vú: cho con bú hoàn toàn sữa mẹ, không cho bất cứ thức ăn, nước uống khác; nếu tắc tia sữa cần xử lý sớm (day, vắt, hút, đi khám) để phòng ngừa viêm vú, áp xe vú;
- Chế độ ăn uống và sinh hoạt: ăn đủ lượng, đủ chất. Ngủ 8 giờ/ngày, tôn trọng giấc ngủ trưa. Mặc đồ sạch sẽ, rộng rãi;
- Chế độ vận động: vận động nhẹ nhàng;
- Tư vấn và giúp giải quyết vấn đề tâm lý (nếu có)
- Tư vấn về kế hoạch hóa gia đình, về NCBSM;
- Hẹn đến thăm hoặc hẹn sản phụ đến khám tại trạm vào 6 tuần sau sanh.

**B. Con** :- Nuôi con bằng sữa mẹ: cho bú mẹ hoàn toàn, bú cả ngày và đêm, ít nhất 8 lần/ngày.

- Chăm sóc rốn: để rốn khô và sạch; không băng kín hoặc đắp bất cứ thứ gì lên rốn; có thể phủ một lớp gạc mỏng vô khuẩn; hạn chế sờ vào rốn và vùng quanh rốn.