

**PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ
DẠ SẴY THAI - SẴY THAI**

1. Chẩn đoán và điều trị

	Khám	Cận lâm sàng	Nguyên tắc điều trị	Thuốc	Chăm sóc
Ngày 1	Diễn tiến sinh tồn: Mạch, huyết áp Tình trạng bụng: đau, đề kháng Khám âm đạo - trực tràng: chú ý phản ứng đau, ra huyết âm đạo	CTM, nhóm máu, đông máu Ure, Creatinine, AST, ALT, Đường huyết TPTNT siêu âm phụ khoa, Bụng khi không thấy thai trong tử cung	- Xác định chẩn đoán - Xử trí cấp cứu nếu có dấu hiệu nghi ngờ sảy thai diễn tiến, Ra huyết âm đạo nhiều - Tư vấn bệnh nhân và người nhà nguy cơ sảy	- Bổ sung sắt, - Duphaston hay utrogestan, - Thuốc chống co thắt	- Cấp III
Ngày 2	Diễn tiến sinh tồn: Mạch, huyết áp Tình trạng bụng: đau, Đề kháng Ra huyết âm đạo	Không	<input type="checkbox"/> Xác định chẩn đoán <input type="checkbox"/> Xử trí cấp cứu nếu có dấu hiệu nghi ngờ sảy thai diễn tiến, <input type="checkbox"/> ra huyết âm đạo nhiều	- Bổ sung sắt, - Duphaston hay utrogestan, - Thuốc chống co thắt	- Cấp III
Ngày 3	Diễn tiến sinh tồn: Mạch, huyết áp Tình trạng bụng: đau, đề kháng Ra huyết âm đạo	siêu âm lặp lại khi cần	- Xác định chẩn đoán - Xử trí cấp cứu nếu có dấu hiệu nghi ngờ sảy thai diễn tiến, ra huyết	- Bổ sung sắt, - Duphaston hay utrogestan, - Thuốc chống co thắt	- Cấp III

Ngày 4	Diễn tiến sinh tồn: Mạch, huyết áp Tình trạng bụng: đau, đề kháng Ra huyết âm đạo	- Không	- Xuất viện khi tình trạng bệnh ổn	- Bổ sung sắt, - Duphaston hay utrogestan, - Thuốc chống co thắt	- Cấp III
--------	---	---------	------------------------------------	--	-----------

2. Quản lý, dinh dưỡng và tư vấn cho người bệnh

- Tư vấn bệnh nhân về tình trạng thai. Tùy vào chẩn đoán mà tư vấn dưỡng thai (đối với dọa sảy thai) hay dùng thuốc để ra sạch những phần còn sót lại trong tử cung (đối với sảy thai)
- Tư vấn nguy cơ sảy thai đối với chẩn đoán dọa sảy thai
- Các dấu hiệu nghi sảy thai diễn tiến: vã mồ hôi, hồi hộp, mệt, mạch nhanh, huyết áp tụt, bụng đau nhiều vùng hạ vị, âm đạo ra huyết lượng nhiều, đoạn dưới tử cung căng to hay khối thai thập thò ở cổ tử cung
- Chế độ dinh dưỡng: cần tăng cường bổ sung dinh dưỡng, ăn đủ nhu cầu năng lượng, đủ đạm, đảm bảo tăng cân theo giai đoạn. Những thực phẩm cần cho phụ nữ khi mang thai: thịt, sữa và các sản phẩm từ sữa chứa nhiều đạm và calcium, ngũ cốc, yaourt, các thực phẩm thuộc họ đậu giàu chất xơ, sắt, folate, và calcium (đậu xanh, đậu Hà Lan, đậu đỏ, đậu đen, đậu nành, đậu phộng, chickpea (đậu răng ngựa), đậu lăng). Bổ sung thêm thực phẩm giàu beta-carotene như trái cây, khoai lang; và các loại Vitamin khác như vitamin C, K, A có nhiều ở rau lá xanh đậm, bông cải xanh. Trứng, cá là nguồn thực phẩm giàu choline và béo omega 3 (như cá thu, cá hồi, cá mòi, cá ngừ, sò điệp, hạt bí); nhằm giúp cho sự phát triển của hệ thần kinh của trẻ. Ăn nhiều trái cây (như dâu, bơ, chuối, đu đủ), uống từ 2 lít nước/ngày.
- Sau khi xuất viện

Tái khám tại phòng khám thai theo lịch, theo dõi đau bụng, ra huyết âm đạo

Nhập viện khi đau bụng, ra huyết âm đạo nhiều