

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ
BỆNH VIÊM PHỔI CỘNG ĐỒNG

1. Chẩn đoán và điều trị

| Ngày | Khám | Cận lâm sàng | Nguyên tắc điều trị | Thuốc | Chăm sóc (tùy độ nặng) |
|------|--|--|--|---|---|
| 1 | - Dấu sinh tồn: mạch, huyết áp, nhiệt độ, SpO ₂ - Bệnh sử: sốt, ho, đàm, đau ngực, khó thở | - CTM; CRP ; Ure; creatinine - X-quang phổi - XN thường quy - XN đờm | - kháng sinh - Truyền dịch - Hạ sốt - Hỗ trợ hô hấp | - Kháng sinh uống hoặc tiêm - Natriclorua 0.9% - Paracetamol - Thở oxy hoặc thở máy | - Hộ lý cấp 1 (mọi sinh hoạt tại giường) ăn thức ăn dễ tiêu - Hộ lý cấp 2 - Hộ lý cấp 3 |
| 2 | - Mạch, huyết áp, nhiệt độ, SpO ₂ - Khám: sốt, ho, đàm, đau ngực, khó thở | <input type="checkbox"/> | - kháng sinh - Truyền dịch - Hạ sốt - Hỗ trợ hô hấp | - Kháng sinh uống hoặc tiêm - Natriclorua 0.9% - Paracetamol - Thở oxy hoặc thở máy | - Hộ lý cấp 1 (mọi sinh hoạt tại giường) ăn thức ăn dễ tiêu - Hộ lý cấp 2 - Hộ lý cấp 3 |
| 3 | | - CTM | <input type="checkbox"/> kháng sinh | <input type="checkbox"/> kháng sinh uống | <input type="checkbox"/> Hộ lý cấp 1 |

| | | | | | |
|--|---|--|---|---|---|
| | - Mạch, huyết áp, nhiệt độ, SpO ₂ - Khám: sốt, ho, đờm, đau ngực, khó thở | - X quang phổi (tùy theo diễn tiến bệnh) | - Truyền dịch - Hạ sốt - Hỗ trợ hô hấp | hoặc tiêm - Natriclorua 0.9% - Paracetamol - Thở oxy hoặc thở máy - Đổi kháng sinh (tùy diễn tiến của bệnh) | (mọi sinh hoạt tại giường) ăn thức ăn dễ tiêu - Hộ lý cấp 2 - Hộ lý cấp 3 |
| 4 | - Mạch, huyết áp, nhiệt độ, SpO ₂ - Khám: sốt, ho, đờm, đau ngực, | | - Tiếp tục kháng sinh - Xem xét đổi từ kháng sinh tiêm sang uống | - Kháng sinh | - HL cấp 3 - Ăn cơm mềm |
| 5 | - Mạch, huyết áp, nhiệt độ, SpO ₂ - Khám: sốt, ho, đờm, đau ngực, | | - Tiếp tục kháng sinh - Xem xét đổi từ kháng sinh tiêm sang uống | - Kháng sinh | - HL cấp 3 - Ăn cơm mềm |
| 6 | Xuất viện vào khoảng 5 - 7 ngày điều trị, có thể kéo dài hơn tùy tình trạng bệnh | | | | |
| <i>Nếu BN sốt lại thì cần làm lại xét nghiệm CTM, X quang phổi, XN đờm để đánh giá lại và xem xét đổi kháng sinh.</i> | | | | | |

2. Quản lý, dinh dưỡng và tư vấn cho người bệnh

Trong khi nằm viện

Viêm phổi là bệnh lý cấp tính, do đó phải theo dõi sát 3 ngày đầu nhập viện. Theo dõi sốt, màu đờm, khó thở.

Dinh dưỡng: Các loại thức ăn mềm như sữa, súp, cháo, cơm tùy theo tình trạng bệnh nhân

Sau khi xuất viện

Trong 5 ngày đầu theo dõi nếu sốt, khó thở tái lại thì đi khám ngay. Nếu ổn thì tái khám sau 5 ngày xuất viện.