

**PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ
ĐỘNG KINH**

1. Chẩn đoán và điều trị

Điều trị, theo dõi, chăm sóc	Ngày nằm viện				
	Ngày 1	Ngày 2	Ngày 3	Ngày 4	Ngày 5,6,7.
Thuốc	- Chống co giật - Điều trị các yếu tố thúc đẩy cơn co giật	- Chống co giật, chỉnh liều - Điều trị các yếu tố thúc đẩy cơn co giật	- Chống co giật, chỉnh liều - Điều trị các yếu tố thúc đẩy cơn co giật	- Chống co giật, chỉnh liều - Điều trị các yếu tố thúc đẩy cơn co giật	- Chống co giật, chỉnh liều - Điều trị các yếu tố thúc đẩy cơn co giật
Xét nghiệm	- CTM/Chức năng gan -thận -đường máu - mỡ máu/CRP. - đo điện tim CTscan sọ não đông máu	- XN bổ sung nếu có biến cố	- XN bổ sung nếu có biến cố	- XN bổ sung nếu có biến cố	- XN bổ sung nếu có biến cố
Khám đánh giá bệnh và điều trị	- Hỏi các triệu chứng: -Đau đầu/chóng mặt/ yếu liệt tay chân/miệng méo /đau ngực.. - Sốt/dấu nhiễm trùng; chỉ số HA - Nghe tiếng tim/ral ở phổi/khám gan/khám thần kinh.	- Khám đánh giá chức năng thần kinh - Phát hiện các triệu chứng khác	- Khám đánh giá chức năng thần kinh - Phát hiện các triệu chứng khác	- Khám đánh giá chức năng thần kinh - Phát hiện các triệu chứng khác	- Khám đánh giá chức năng thần kinh - Phát hiện các triệu chứng khác
Sinh hoạt	- Nằm tại chỗ - tự vận động tại giường- chống té ngã khi co giật	- Chống té ngã khi co giật - tự phục vụ bản thân	- Chống té ngã khi co giật - tự phục vụ bản thân	- Chống té ngã khi co giật - tự phục vụ bản thân	- Chống té ngã khi co giật - tự phục vụ bản thân
Dinh dưỡng	- Kiêng mặn/ kiêng chất béo/ kiêng bia rượu/ ăn nhiều rau xanh.	- Như ngày 1	- Như ngày 1	- Như ngày 1	- Như ngày 1

Truyền thông cho người bệnh	<ul style="list-style-type: none"> - Tránh lối sống thụ động, tăng cường tập thể dục: ít nhất 45 phút mỗi ngày. - Không hút thuốc lá; giảm cân nếu thừa cân hoặc béo phì. Cải thiện rối loạn lipid máu (mỡ máu). - Tránh thức khuya 	<ul style="list-style-type: none"> - Thông tin về các loại thuốc được dùng 	<ul style="list-style-type: none"> - Sự hồi phục bình thường, và dấu hiệu cần báo bác sỹ 	<ul style="list-style-type: none"> - Xem lại các hướng dẫn khi ra viện. 	<ul style="list-style-type: none"> - Xem lại hướng dẫn khi ra viện - Đơn thuốc về nhà - Theo dõi tiếp bởi bác sỹ gia đình nếu có)
Thảo kế hoạch ra viện	<ul style="list-style-type: none"> - Hãy đề cập đến những điều mà bạn quan tâm khi về nhà; 	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị mọi việc, khi gặp trở ngại thì có người chăm sóc tại nhà. 	<ul style="list-style-type: none"> - Xác định lại kế hoạch ra viện với bạn/gia đình/cơ sở điều trị sắp đến. 	<ul style="list-style-type: none"> - Xác nhận sự giúp chăm sóc tại nhà; - Cấp đơn thuốc và Giấy hẹn theo dõi tại nhà; - Không còn thắc mắc trước ra viện. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ra viện theo đúng hoạch định

2. Quản lý, dinh dưỡng và tư vấn cho người bệnh

Trong khi nằm viện

Trường hợp hôn mê sâu, sống thực vật sẽ được tiến hành truyền dinh dưỡng qua ống theo hướng dẫn của bác sĩ. Nên truyền chậm, nhẹ nhàng để tránh gây nguy hiểm cho người bệnh.

Sau khi xuất viện

Hàng ngày cần ăn nhiều trái cây và rau tươi, sữa, thịt và ngũ cốc để cung cấp đủ các loại vitamin cần thiết trong đó có vitamin B12 có nhiều trong sữa và thịt, vitamin K có trong rau xanh và các hạt ngũ cốc, vitamin D có trong trong dầu cá, thịt, sữa và được sản xuất trong cơ thể nhờ tiếp xúc ánh nắng mặt trời.

Ngoài ra người bệnh cần ăn đủ và đúng bữa. Cần được khám và kiểm tra bởi các bác sĩ. Không tự ý dùng thuốc bỏ khi chưa có chỉ định của bác sĩ.

Người bệnh không được uống rượu và hút thuốc lá vì dễ làm xuất hiện các cơn động kinh hơn, đặc biệt rượu còn có thể làm nặng hơn các tác dụng phụ do thuốc chống động kinh.

Đối với thai phụ mắc động kinh cần chú ý, vì phụ nữ mang thai bình thường cần bổ sung thêm nhiều vitamin và các chất khác vì nhu cầu dinh dưỡng cho cả mẹ và thai nhi.

Đối với người bị động kinh thì nhu cầu này cao hơn bình thường vì một số thuốc chống động kinh làm giảm một số chất quan trọng như folat, vitamin K. Khi folat giảm thì khả năng bào thai bị dị tật sẽ gia tăng, do vậy phải cung cấp đủ folat trước khi mang thai và trong suốt quá trình mang thai.