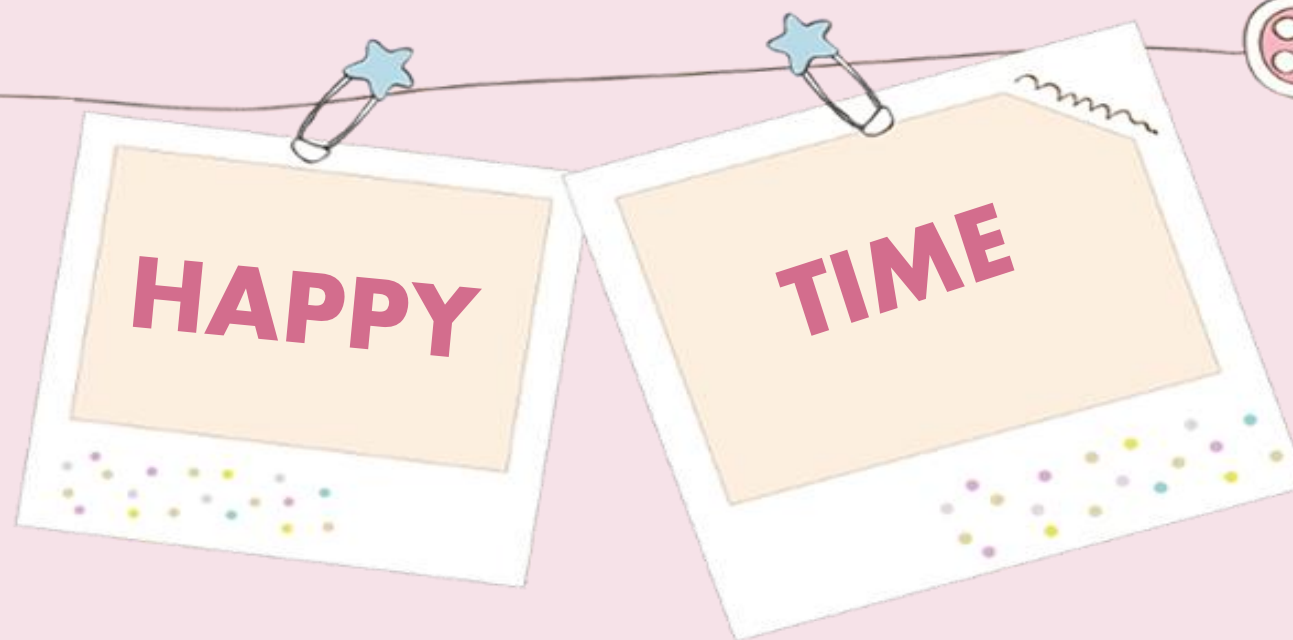




VÌ CON

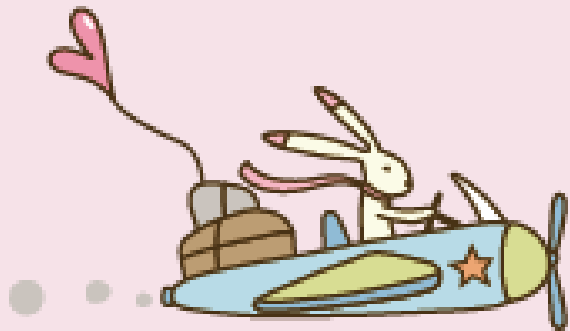
Thạc sĩ - Bác sĩ nội trú: Trần Thị Quỳnh
Khoa sản - BV Quang Khởi

NỘI DUNG

1. Các mốc khám thai quan trọng

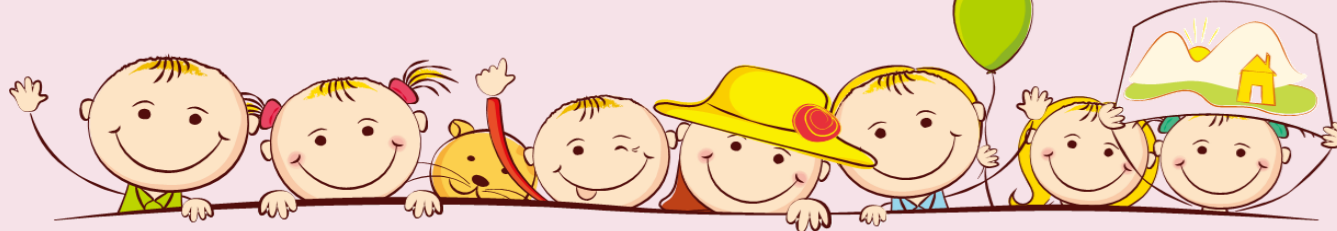
2. Bệnh lý thường gặp khi mang thai

3. Chăm sóc sức khỏe thể chất cho mẹ bầu



Các mốc khám thai quan trọng





Các mốc khám thai quan trọng

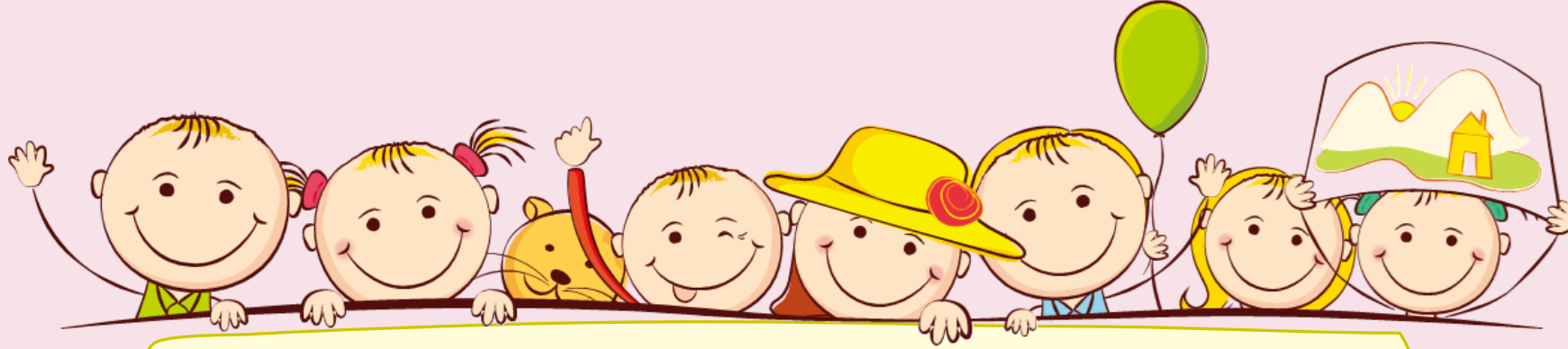
01 Chậm kinh (2-3w)



02 **12W** (10w6d - 13w6d)

03 **22W**

04 **32W**

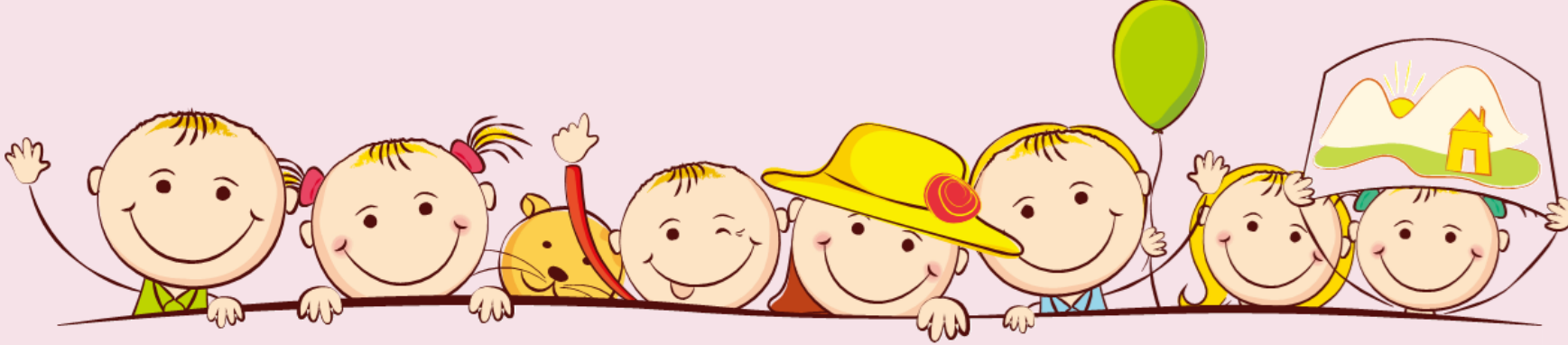


Chậm kinh (2-3w)



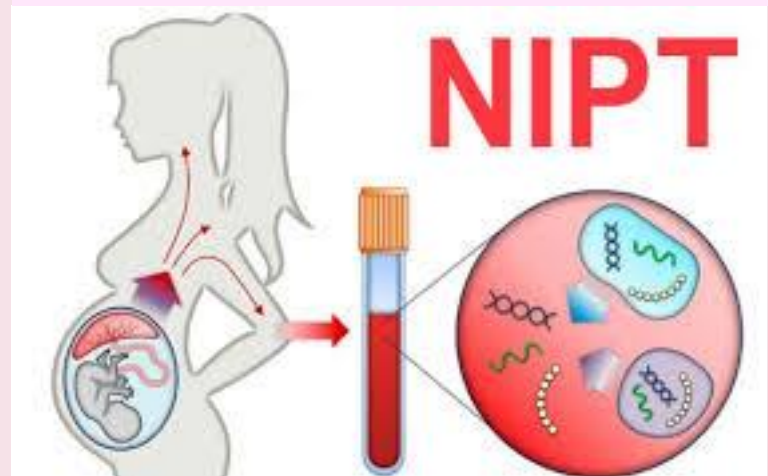
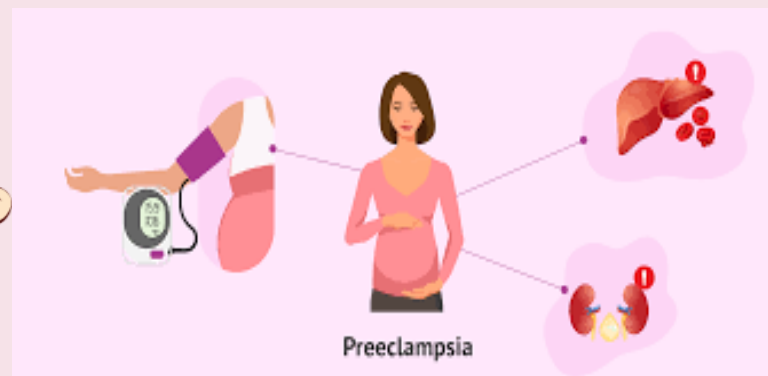
- ▶ **Chẩn đoán** có thai, tuổi thai
- ▶ Vị trí của thai, tình trạng thai
- ▶ Số lượng thai, số nhau, số ối
- ▶ Khối u phần phụ
- ▶ **Xét nghiệm:** Tầm soát bệnh lý của mẹ, phân nhóm nguy cơ....
- ▶ Tư vấn dinh dưỡng, sinh hoạt

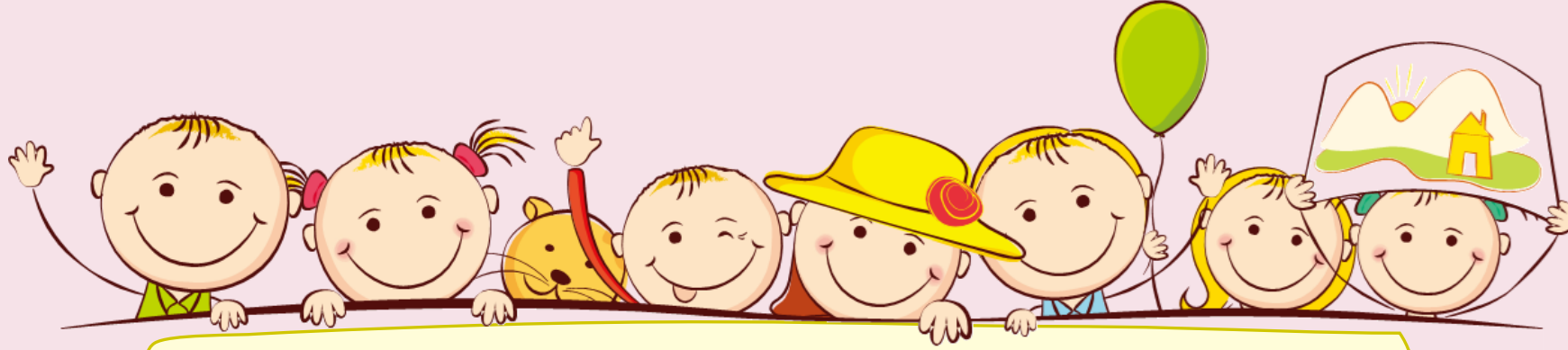




12W (10w6d - 13w6d)

- Tầm soát dị tật cho bé, bệnh lý mẹ
- + Xét nghiệm máu: *NIPT*, *Double test*, sàng lọc tiền sản giật...
- + Siêu âm: độ mờ da gáy, sàng lọc sinh thái, xác định lại tuổi thai - ngày dự sinh...



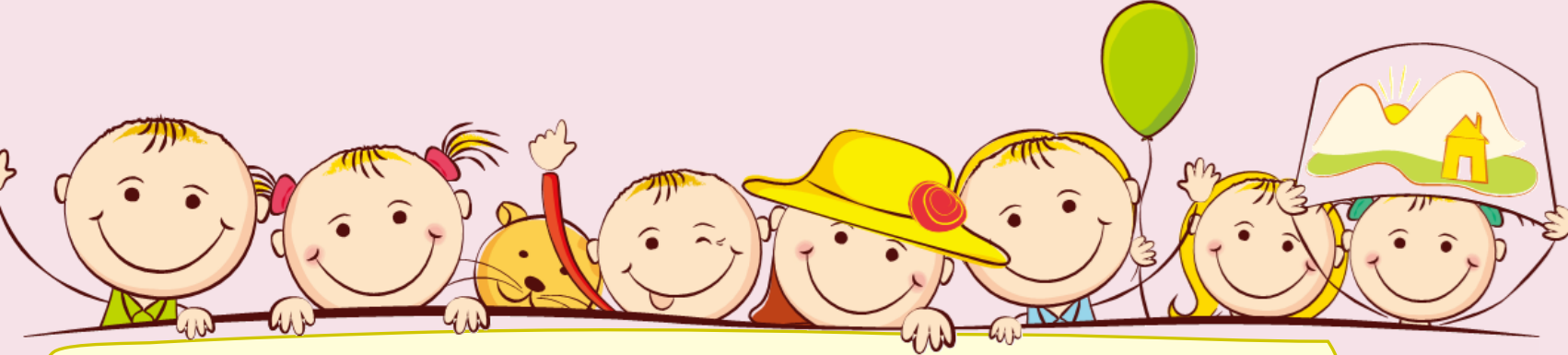


22W (20w - 25w)

- ▶ **Sàng lọc** hình thái
- ▶ **Đánh giá:** Nhau, ối, tăng trưởng của thai

- ▶ **Xét nghiệm:**
 - + Tiểu đường thai kỳ: 24-28w
 - + Tiêm VAT
- ▶ Tư vấn dinh dưỡng, theo dõi thai máy....

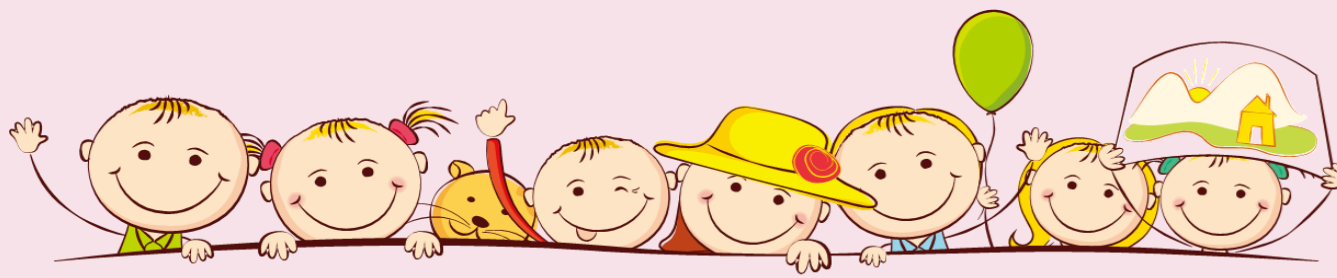




32W --> sinh

- ▶ **Tương tự quý II**
- ▶ **Đánh giá:** Nhau, ối, tăng trưởng của thai
- ▶ **Xét nghiệm:**
 - + Liên cầu B
 - + Theo dõi các dấu hiệu chuyển dạ, chuẩn bị kỹ năng sinh





Các bệnh lý thường gặp trong thai kỳ

01 Thiếu máu

02 Đái tháo đường

03 Tiền sản giật

04 Bệnh phụ khoa

THIẾU MÁU

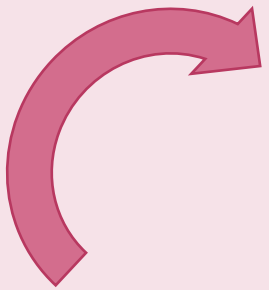
- **1/3** dân số trên thế giới bị thiếu máu
- Gây **hậu quả xấu** cho cả mẹ và thai nhi
 - + Thiếu máu thiếu sắt
 - + Thiếu máu **Thalasemia**

DỰ PHÒNG
??



ĐÁI THÁO ĐƯỜNG

- Thời điểm: **24 - 28w**
- Gây nhiều **biến chứng** cho mẹ và thai
- Có thể điều chỉnh bằng chế độ ăn hợp lý



Các bước tiến hành xét nghiệm
Dung nạp glucose đường uống

		
Trước khi xét nghiệm bạn phải ngừng ăn từ 8 - 12 giờ	Sau khi đã lấy mẫu máu, uống nước có đường (ở dạng glucose)	Sau 2 giờ sẽ lấy máu lần nữa, để tiến hành các xét nghiệm

TIỀN SẢN GIẬT

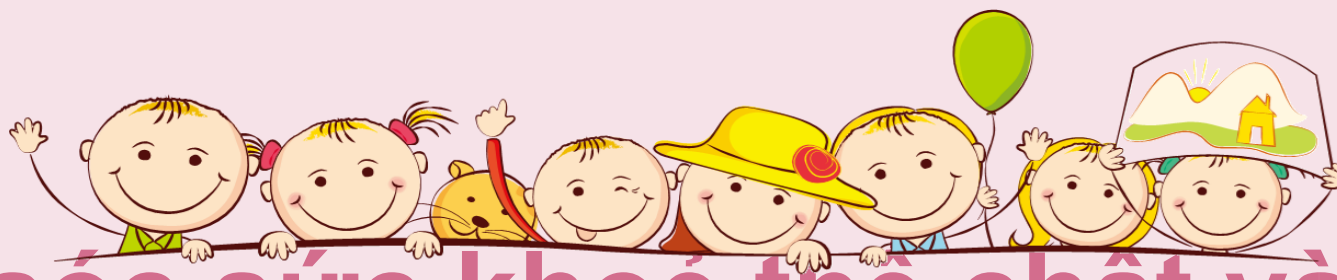
- Là nguyên nhân gây **tử vong** mẹ và chu sinh hàng đầu thế giới
- Gây rối loạn đa cơ quan
- **Sàng lọc:** 10W6 - 13W6
- **Dự phòng** ++++



BỆNH PHỤ KHOA

- Gây **khó chịu** cho thai phụ
- Liệu viêm nhiễm phụ khoa có **ảnh hưởng** tới bé yêu?
- Việc dùng thuốc liệu có **an toàn** cho bé không?





Chăm sóc sức khỏe thể chất và tinh thần cho mẹ bầu

01 Tâm lý

02 Dinh dưỡng

03 Kiến thức

04 Nghỉ ngơi

Chúc mẹ có một thai kỳ khỏe mạnh



THANK YOU

